

# Grainothèque

## Charavines

Pour la **gratuité** dans un monde où tout s'achète

Le partage est une manière économique, libre et solidaire de faire (re)découvrir les trésors de la nature à nos enfants, à nos voisins... Alors que les graines reproductibles abondent dans nos jardins, les semences hybrides de l'industrie semencière constituent un véritable racket annuel des paysans et jardiniers.

Pour la **liberté** d'échanger et de reproduire nos graines

Le geste de l'échange est déjà interdit chez nos paysans et nombreux sont les projets de lois qui menacent sans cesse notre biodiversité cultivée. Ce geste a pourtant bâti la diversité des semences depuis des millénaires.

Pour un entretien citoyen de la **biodiversité cultivée**

Mauvaise nouvelle, l'héritage de notre biodiversité est déjà perdu à 75% selon la FAO, détruit par une industrie qui nous impose un nombre toujours plus restreint de variétés. Avant que d'autres ne tombent dans l'oubli et disparaissent, c'est à nous de les entretenir !

Pour des semences **adaptées** à notre territoire

Des semences standardisées réclament des conditions standardisées, à grand renfort d'engrais et pesticides, et ne sont plus adaptées aux différents territoires. Retrouvons localement les variétés adaptées et partageons-les ensemble !

Pour tous, parce que les semences concernent chacun d'entre nous

Pour se réapproprier la question de la semence, échanger les savoir-faire. Prenez des graines, reproduisez-les pour en déposer à votre tour et reprenons en main notre héritage !

**Espèce : Cucurbita moschata**

## **COURGE LONGUE DE NICE**

Variété coureuse originaire du sud de la France. Ses fruits sont très longs et courbés de 3 à 10 kg. L'épiderme lisse vert foncé évolue en couleur ocre lorsque les fruits mûrissent au bout de quelques semaines après récolte. Elle est d'une saveur très parfumée, légèrement sucrée et musquée. Jeune, elle est une excellente courgette. De plus, le fruit se conserve plus de 2 ans.



**Conseils pratiques** : Semez sous châssis ou en serre à partir de mi-avril. La température ne doit pas descendre en dessous de 12°C. Semez 2 à 3 graines en godet et ne conservez que le plus beau plant, après la levée. Repiquez en place à partir de mi-mai car les courges craignent le froid. Laissez au minimum 1 mètre entre les pieds pour les variétés non coureuses et de minimum 2 mètres pour les variétés coureuses.

**Entretien du sol** : Les courges sont gourmandes en compost : préparer (si possible 15 jours avant) les trous de plantation en y incorporant l'équivalent de deux grosses pelletées par plante.

**Taille éventuelle** : On ne taille que les courges coureuses. Cela est souvent avantageux, car permet d'obtenir de plus beaux fruits, plus nombreux. Pincez au niveau de la deuxième feuille véritablement formée, ce qui permettra de développer 2 tiges. Vous pouvez ensuite pincer chacune des 2 tiges au delà de la cinquième feuille afin d'accélérer l'apparition des fleurs femelles. De même, pour faire grossir les fruits, vous pouvez pincer les tiges à 2 feuilles au-dessus de chaque fruit et éliminer les jeunes pousses. La taille n'est pas obligatoire, vous aurez tout de même des fruits si vous souhaitez ne pas pincer vos plants.

**Arrosage** : Arrosez par temps sec, paillez pour éviter l'évaporation, dès que le sol est suffisamment réchauffé (à partir de juin en général).

**Récolte** : La plupart des courges d'hiver se récoltent juste avant les gelées, vers la fin octobre. Attention de bien les cueillir avec leur pédoncule.

**Conservation** : Installez les courges dans un local sec et lumineux, d'une température idéale d'environ 20°C, sans qu'elles se touchent. Vous pourrez ensuite les conserver de 4 à 24 mois (en fonction des variétés), en veillant régulièrement qu'aucune ne se détériore.