

A close-up photograph of a hand holding a piece of aged, yellowish paper. The hand is positioned in the center, with fingers slightly curled around the paper. The background is a soft, out-of-focus light color. The overall aesthetic is warm and artistic.

Pierre de Ronsard

SONNET  
POUR HÉLÈNE

*A*tramenta  
domaine public

# Sonnet pour Hélène

Pierre de Ronsard

Oeuvre du domaine public.

En lecture libre sur [Atramenta.net](http://Atramenta.net)

## Sonnet pour Hélène

L'autre jour que j'étais sur le haut d'un degré,  
Passant tu m'avisas, et me tournant la vue,  
Tu m'éblouis les yeux, tant j'avais l'âme émue  
De me voir en sursaut de tes yeux rencontré.

Ton regard dans le cœur, dans le sang m'est entré  
Comme un éclat de foudre alors qu'il fend la nue :  
J'eus de froid et de chaud la fièvre continue,  
D'un si poignant regard mortellement outré.

Et si ta belle main passant ne m'eût fait signe,  
Main blanche, qui se vante être fille d'un Cygne,  
Je fusse mort, Hélène, aux rayons de tes yeux ;

Mais ton signe retint l'âme presque ravie,  
Ton œil se contenta d'être victorieux,  
Ta main se réjouit de me donner la vie.

**FIN**

**Merci pour votre lecture.**

Vous pouvez maintenant :

- [Donner votre avis à propos de cette œuvre](#)
- [Découvrir d'autres œuvres du même auteur](#)
- [Découvrir d'autres œuvres dans notre catalogue « Poésie »](#)

Ou tout simplement nous rendre visite :

[www.atramenta.net](http://www.atramenta.net)

Suivez-nous sur Facebook :

<https://www.facebook.com/atramenta.net>